



Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu
WYKAZ POZASZKOLNYCH FORM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO 2025

LP.	Nazwa	Wymiar godzin	Cena
KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCZYNY			
1.	Pierwsza pomoc.	10	95,00
2.	Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.	30	455,00
3.	Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.	10	230,00
4.	Masaż gorącymi kamieniami.	30	490,00
5.	Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.	8	130,00
6.	Terapia neurorozwojowa-wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.	10	155,00
7.	Terapia pacjenta leżącego.	10	155,00
8.	Zastosowanie piłek pezzi i taśm oporowych w rehabilitacji.	10	155,00
9.	Masaż relaksacyjny.	20	310,00
10.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	8	125,00
11.	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.	10	185,00
12.	Manicure japoński.	5	145,00
13.	Peeling chemiczny kwasem glikolowym.	8	145,00
14.	Masaż bańką chińską.	8	125,00
15.	Terapia punktów bólowych.	10	155,00
16.	Szkoła pleców-profilaktyka, terapia, edukacja.	10	155,00
17.	Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.	10	155,00
18.	Mikrodermabrazja diamentowa.	8	140,00
19.	Reżim sanitarno-epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.	2	45,00
20.	Manicure hybrydowy.	10	370,00
21.	Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.	10	170,00
22.	Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.	10	170,00
23.	Lakowanie zębów.	10	180,00
24.	Fluoryzacja zębów.	10	180,00
25.	Wybielanie zębów.	10	180,00
26.	Kostka arkady.	8	460,00
27.	Botoks i lifting rzęs.	8	475,00
28.	Masaż stemplami ziołowymi.	8	440,00
29.	Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.	30	600,00
30.	Kurs stylistki paznokci.	15	725,00
31.	Henna pudrowa.	10	550,00
32.	Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu.	8	185,00
33.	Terapia blizn i barku.	10	185,00
34.	Kurs kosmetyczny-podstawy.	40	1.900,00
35.	Japoński masaż liftingujący twarzy Kobido.	20	760,00
36.	Terapia bólów głowy.	5	105,00
37.	Terapia stawu kolanowego.	10	155,00
KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII			
1.	Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.	5	50,00
2.	Wpływ emocji na jakość życia.	5	50,00
3.	Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.	5	50,00
4.	Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.	10	115,00
5.	Socjoterapia w pracy terapeutycznej.	5	65,00
6.	Psychoterapia w leczeniu otyłości.	30	465,00
7.	Planowanie kariery zawodowej.	8	95,00
8.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.	8	95,00
9.	Umysł uzależniony.	5	50,00
10.	Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.	5	65,00
11.	Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.	5	65,00
12.	Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.	5	65,00
13.	Mindfulness w komunikacji.	5	65,00
14.	Motywowanie do zmiany – etapy rozmowy motywującej z osobą uzależnioną.	6	145,00
15.	Jak zadbać o swój dobrostan.	5	65,00
16.	Jak rozwijać umiejętności komunikacyjne u najmłodszych.	5	65,00
KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII			
1.	Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnym.	8	125,00
2.	Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.	8	125,00
3.	Podstawy terapii zajęciowej.	53	555,00
4.	Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim	8	125,00
5.	Wiklinowe sploty.	8	160,00
6.	Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.	8	125,00

7.	Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.	6	95,00
8.	Filcowanie wełny.	6	100,00
9.	Papierowe cuda.	5	80,00
10.	Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego	10	140,00
11.	Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu-stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.	6	95,00
12.	Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.	8	110,00
13.	Decoupage.	8	110,00
14.	Kreatywny recykling, czyli coś innego.	5	80,00
15.	Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia.	8	125,00
16.	Makrama-sztuka artystycznego wiązania węzłów.	5	90,00
17.	Animator zabaw dziecięcych	8	135,00
18.	Mini disco - choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.	6	95,00
KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH			
1.	Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.	60	545,00
2.	Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.	48	760,00
3.	Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.	8	125,00
4.	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych.	7	110,00
5.	Język angielski w opiece nad dzieckiem.	60	905,00
6.	Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.	5	50,00
7.	Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.	60	905,00
8.	Myślę, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.	5	50,00
9.	Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.	10	155,00
10.	Medical English A.B.C.	30	455,00
11.	Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.	66	600,00
12.	Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.	5	40,00
13.	Kurs opiekuna osób starszych.	30	1.140,00
14.	Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.	5	220,00
15.	Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.	4	80,00

Dodatkowe informacje:

* Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.

* Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.

* Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.

* Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.

* Istnieje możliwość płatności w ratach.

* Cennik obowiązuje od lutego 2025 roku.